

Menu Mai 2017			Wavre	
lundi 1 mai 2017	mardi 2 mai 2017	mercredi 3 mai 2017	jeudi 4 mai 2017	vendredi 5 mai 2017
	Potage aux cresson Rôti de porc Salsifis à la sauce blanche Pommes pins / Pommes nature Fruit frais (*)	Potage aux oignons Filet de colin (MSC) Salade de tomates au basilic (*) Purée Yaourt aux fruits (*)	Potage aux panais (L) Omelette(*) Epinards crème Pommes nature Portion de fromage	Potage au céleris rave Hachis Parmentier Bœuf aux carottes Fruit frais (*)
lundi 8 mai 2017	mardi 9 mai 2017	mercredi 10 mai 2017	jeudi 11 mai 2017	vendredi 12 mai 2017
Potage tomates Vol- au vent aux champignons Frites/Riz Blanc aux légumes Yaourt sucré	Potage au endives Fish-stick (MSC) Sauce Tartare Potée aux Brocolis Pudding au chocolat	Potage aux poireaux Cuisse de poulet Légumes couscous Pommes de terre à l'orientale Fruit frais (*)	Potage parmentier Steak haché de veau Jus aux échalottes Compote Zanzibar (Pommes/abricot) Pommes nature* Fruit frais (*)	Potage paysan Pennes Milanaise de Bœuf Fromage Fruit frais (*)
lundi 15 mai 2017	mardi 16 mai 2017	mercredi 17 mai 2017	jeudi 18 mai 2017	vendredi 19 mai 2017
Potage cultivateur Rôti de porc Jus de viande au thym Carottes* Pommes pins/pommes nature Flan vanille	Potage aux navets (L) Poisson grillé au citron (MSC) Coulis poivrons et paprika Potée aux courgettes Biscuit	Potage Carottes Escalope de porc Petits pois* étuvés Pommes natures Fruit frais (*)	Potage aux courgettes Boulettes végétariennes (V) Tomates pesto et céleris vert Pâtes Mousse au chocolat	Potage aux Potirons Epigramme agneau Salade Coleslaw Boulgour (*) aux légumes Fruit frais (*)
lundi 22 mai 2017	mardi 23 mai 2017	mercredi 24 mai 2017	jeudi 25 mai 2017	vendredi 26 mai 2017
Potage au cerfeuil Pennes Bolognaise végétarienne (V) Fromage râpé Fruit frais (*)	Potage au céleris vert Hamburger au fromage (boeuf-volaille) Chou-rouge aux pommes Pommes natures Petit gervais	Potage aux andalou Filet de volaille Curry d'ananas et petits légumes Riz aux légumes Fruit frais (*)		Potage aux asperges (L) Filet Meunière (MSC) Ratatouille Pommes nature Fruit frais (*)
lundi 29 mai 2017	mardi 30 mai 2017	mercredi 31 mai 2017	jeudi 1 juin 2017	vendredi 2 juin 2017
Potage aux navets Hamburger de bœuf (*) Jus de viande Potée aux poireaux Fruit frais (*)	Potage aux épinards Rôti de dinde farçi Sauce lyonnaise Lentilles (F) Pommes natures Yaourt aux fruits	Potage aux Parmentier Paëlla de poisson (poivrons,p.pois,oignons, tomate,haricots,...) Fruit frais (*)		



L= Légumes découverte

O= Oléagineux ou fruits secs

F= Féculents découverte

V= Plat végétarien

(*) = aliments issus de l'agriculture responsable

Nos cuisiniers utilisent avec parcimonie du sel iodé

www.sodexoeducation.be

sodexo

